

12

浮腫(むくみ)について

医療の
小ネタ

昔から「夕方は靴を買うな」と言いますね。夕方になると重力の影響で足がむくんで靴のサイズが変わってしまうから、そんな時間帯に靴を買うなということですが、このむくみは生理的な現象であって、病的な状態ではありません。さらに、靴下のあとが残るようなむくみも病的ではないことが大部分です。

それではどのようなむくみが要注意なのでしょうか？まず朝起きた時に両側の脛が腫れている場合と、下腿の脛骨内側の筋肉の無い所を軽く押して凹む場合には、注意が必要です。脛骨内側を強く押せば誰でも凹みますから、粘土が凹むくらいの力で押して凹み、それが戻らないという所見が大事です。

むくみと言えば、心臓・腎臓と考えがちですが、それ以外にも、低栄養・アレルギー反応・内分泌異常・静脈血栓・動脈硬化・悪性腫瘍などでむくみが重要な所見となります。

慢性疾患で当院を受診された患者さんはもう既に経験されていると思いますが、私は足のむくみと心音、呼吸音は必ずチェックします。なぜかと言うと、その3つはとても情報が多く、しかも「動きやすい」からです。これらのビミョーな変化を見逃すわけには行きません。

ちなみに急に生じたむくみの原因の第1位は飲み過ぎ食べ過ぎで、第2位は鎮痛剤や降圧薬の副反応です。副作用と副反応は異なりますが、心配な方はご相談ください。

